

MFM-Projekt® für Mädchen vom 7./8. Februar 2025 in Wil

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12-jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Inhalt des Mädchenprojekts

Elternvortrag für Mütter und Väter: „Wenn Mädchen Frauen werden“

Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät. Die Erfahrung zeigt, dass die Mädchen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen und die Kursleiterin kennen.

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Leitung

Karin Gilgen, Hebamme, Kursleiterin MFM-Projekt® und Wechseljahre
Greutensberg 8, 9514 Wuppenau, Tel. 071 944 16 68, k.gilgen@mfm-projekt.ch

Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“

Freitag 7. Februar 2025 von 20.00-22.00 Uhr

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

Samstag 8. Februar 2025 von 10.00-17.00 Uhr

In der letzten Stunde des Workshops, um 16.15 Uhr sind alle Frauen der Familie (Mutter, Grossmutter, Gotti, grosse und kleine Schwester) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

Ort

Aula, Kirchplatzschulhaus, Kirchgasse 19, 9500 Wil

Preis

Mädchenworkshop inkl. Elternvortrag Fr. 50.- für Schülerinnen aus Wil, Bronschhofen und Rossrüti (Der Restbetrag wird von der Stadt Wil übernommen), Workshop inkl. Elternvortrag für Auswärtige Fr.120.-
Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-

Anmeldung

Mit beiliegendem Anmeldeformular bis Donnerstag 19. Dezember 2024

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Mädchen beschränkt.