

## Zusammenfassung Feedback Austauschgruppen (insgesamt 46 Eltern in 6 Gruppen)

---

### *Frage/Situation 1 (Medienkonsum)*

*Welche Regeln in Bezug auf den Medienkonsum gelten bei Ihnen zu Hause? Wer darf, wie lange, wo, mit wem Fernseher, Spielkonsole, Computer, Handy, etc. gebrauchen? Gibt es Ausnahmen?*

#### Gruppe 1

- gute Alternativen statt Medienzeit wählen/anbieten
- gemeinsam aushandeln
- MIT den Kindern ansehen und besprechen
- Mit welchen Medien und ab welchem Alter wird an der Schule gearbeitet?  
(Frage der Schulleitung Medien oder Mediengeräte gemeint?)

#### Gruppe 2

- keine Spielkonsole/Fernseher
- Zeitlimite → dann Sperrung
- gemeinsame Fernsehzeit; Ausnahmen mit Zeitlimite
- 30 min unter der Woche
- Wer sich nicht an Regeln hält, nächster Tag weniger oder keine Bildschirmzeit
- 1 Chip = 30 Minuten
- Übersicht behalten, konsequent sein → teils schwer/anstrengend
- Zuerst die Arbeit
- YoutubeKids nutzen
- mitschauen
- bekannte Sachen ok

#### Gruppe 3

- Hörspiele = Medienkonsum?
- Digitale Helfer für Regelung Bildschirmzeit, Premium ohne Werbung
- Altersabstand Geschwister berücksichtigen
- Bauchgefühl für eigenes Kind!

#### Gruppe 4:

- am Wochenende eher möglich
- 2x / Woche
- Familienfreigabe / Familysafety → viel Aufwand fürs Einrichten
- Was zählt zu Medien-Bildschirmzeit? (Tonie, Tigerbox, Spotify, Hörspiel?)
- Games: ab wann Spielkonsole?

#### Gruppe 5:

- Ventil, macht Spass, soll Platz haben
  - nur mit Absprachen/Abmachungen
  - Vertrauen in Kindern haben
  - altersgerecht, kontrolliert, ohne Werbung
  - Frage: Hat es mit dem Hirn zu tun, dass Jungs /Männer mehr Interesse an TV? (Antwort der Referentin: nicht so einfach zu bejahen/verneinen, da andere Faktoren mitspielen)
  - TV-Konsum nicht täglich gleich, ev gamen; auch wetterabhängig
  - kein Handy am Esstisch
- 

#### **Frage/Situation 2 (Games)**

*Ihr Kind möchte ein Game herunterladen, dieses Game (fortnite!) sei super, gratis und alle aus der Klasse spielen es. Ihr Kind müsse es auch unbedingt spielen. Sie willigen ein, sobald die Hausaufgaben erledigt sind. Während Ihr Kind die Hausaufgaben macht, werfen Sie einen Blick auf die App. Sie sehen Waffen und Soldaten. Ausserdem ist das Spiel erst ab 12 Jahren zugelassen. Wie reagieren Sie?*

#### Gruppe 3

- Vorabinformationen einholen und wenn notwendig begründete Absage (verbieten)

#### Gruppe 6

- Nicht erlauben (mit Erklärung)
  - Grenzen setzen und auch kontrollieren
  - Alternativen anbieten
- 

#### **Frage/Situation 3 (TV-Sendungen)**

*Gewisse Fernsehsendungen (Champions League, Ninja Warrior, The voice of Switzerland, ... ) werden regelmässig unter der Woche und abends (20.15 – 22.45 Uhr) ausgestrahlt. Ihr Kind möchte das unbedingt ansehen. Sie schauen diese Sendungen auch. Wie reagieren Sie? Was sagen Sie zu Ihrem Kind? Weshalb ja? Weshalb nein?*

#### Gruppe 3:

- Ausnahmen sauber (Hinweis SL: eindeutig) regeln

#### Gruppe 6

- Schlafenszeiten einhalten
  - Am Wochenende flexibler
- 

*Frage/Situation 4 (handy- und smartwatchfrei Zone Kirchplatz)*  
*Was halten Sie von der handy- und smartwatchfreien Zone an der Primarschule Kirchplatz?*

Gruppe 3:

- Finden wir super!

Gruppe 5:

- Ist gut 😊 😊

Gruppe 6

- OK !